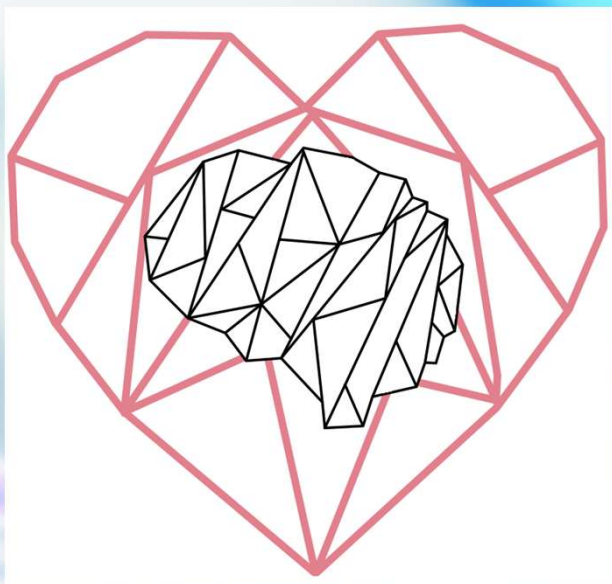


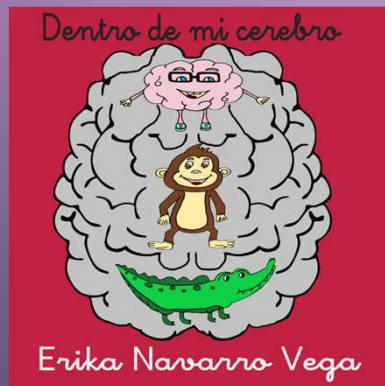
# Las emociones en el aula





## ADULTO EMOCIONAL/NIÑO EMOCIONAL

## CONOCER EL DESARROLLO CEREBRAL



## LIBRES DE ETIQUETAS



## VALIDACIÓN EMOCIONAL



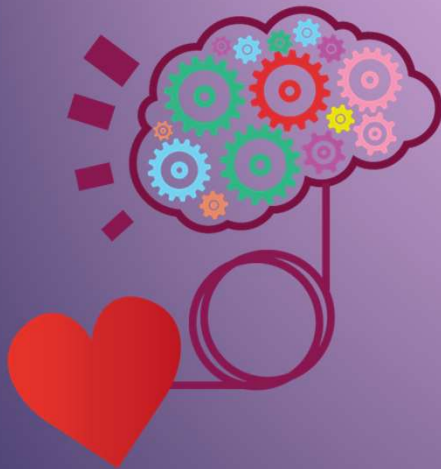
<b>SIN</b> lenguaje positivo	<b>CON</b> lenguaje positivo
- ¡Lo vas a romper! Es que eres muy bruto	- Es de tus juguetes favoritos, cuidalo para poder jugar otro día
- No vamos a ir al parque	- ¿Qué te parece si hacemos algo chulo hoy en casa?
- ¡No hagas ruido!	- Aquí debemos hablar bajito
- No toques eso	- ¿Quieres saber qué es? Te lo acerco y los miras con cuidado
- No vamos a jugar ahora	- ¡Suenan muy divertidos! pero primero necesito terminar de hacer las camas ¿Me ayudas y después jugamos juntos?
- ¡No pegues a tu hermano!	- Recuerda que, si le pegas, después no querrá jugar contigo
- ¡Te vas a caer!	- Mira bien donde pones los pies
- Esto está mal	- Vaya, tienes toooodas estas cuentas bien y esta... ¿Qué te ha pasado? Inténtalo de nuevo ¡tú puedes!

## LENGUAJE POSITIVO

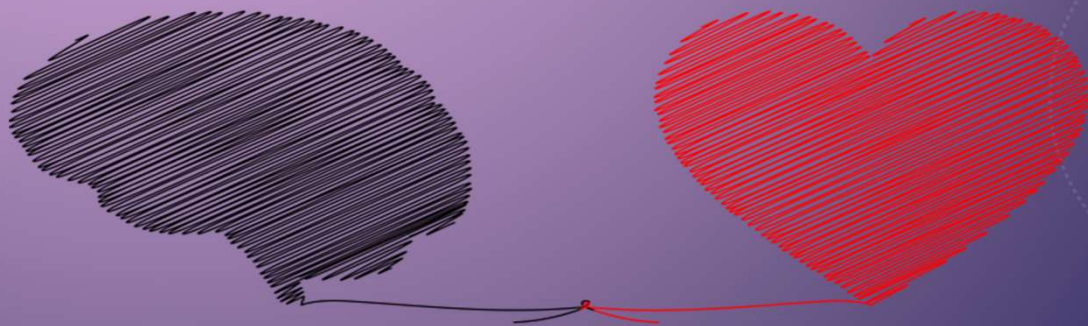




Sin **emoción**  
no hay **aprendizaje**



**“Educar la mente sin educar el corazón,  
no es educar en absoluto”. (Aristóteles)**



# FASES DE DESARROLLO DE LA EDUCACIÓN EMOCIONAL



FASE 1. CONOCIMIENTO DE LAS EMOCIONES.



FASE 2. RECONOCIMIENTO DE LAS EMOCIONES EN UNO MISMO Y EN LOS DEMÁS.



FASE 3. VALIDACIÓN EMOCIONAL.



FASE 4. PONER NOMBRE A LA EMOCIÓN (EXPLICACIÓN FISIOLÓGICA).



FASE 5. BUSCAR ESTRATEGIAS PARA GESTIONAR LAS EMOCIONES DE FORMA ADECUADA (RECURSOS Y MATERIALES).





# RINCONES EMOCIONALES

## RINCÓN DE LA CALMA



### MATERIALES DEL RINCÓN DE LA CALMA



RELOJES DE ARENA



FRASCO DE LOS GRITOS  
(PROGRAMA RETO)



CAJA COMEMIEDOS



FRASCO DE LA CALMA



RANA DE RESPIRACIÓN



### MATERIALES DEL RINCÓN DE LA CALMA



BOTIQUIN EMOCIONAL



EDUCACTÍVATE



EDUCACTÍVATE



EDUCACTÍVATE



EDUCACTÍVATE



EDUCACTÍVATE



EDUCACTÍVATE







## Rincón recursos emocionales



BITS DE INTELIGENCIA Y PALETAS EMOCIONALES



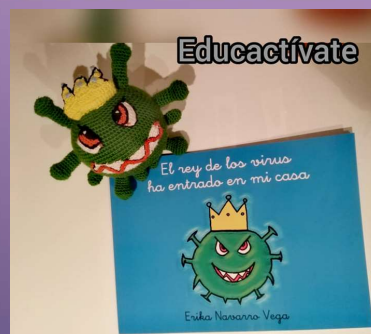
EDUCACTÍVATE







# RINCÓN DE BIBLIOTECA EMOCIONAL





# RECURSOS DE EDUCACIÓN EMOCIONAL



RECURSOS DE 0  
A 6 MESES

TONO DE VOZ,  
GESTOS



MARIONETAS Y  
TÍTERES  
EMOCIONES

PONERLE  
DELANTE DEL  
ESPEJO



6 A 12 MESES



Educactiva

BITS DE INTELIGENCIA



EXPERIMENTACIÓN

MÚSICA CLÁSICA  
COMBINADA CON IMÁGENES  
(YOUTUBE)



TERNURA

MANIPULACIÓN DE TARJETAS



DE 1 A 2 AÑOS

IMITAR  
EMOCIONES EN  
EL ESPEJO



CANCIONES

El Baile de las Emociones



RECONOCER BITS



Educactiva

DE 2 A 3 AÑOS

CARAS  
PLASTILINA



EDUCACTIVATE

RECONOCER  
LA EMOCIÓN



CUBO  
EMOCIONES



MANIPULACIÓN

EDUCACTIVATE



EDUCACTIVATE



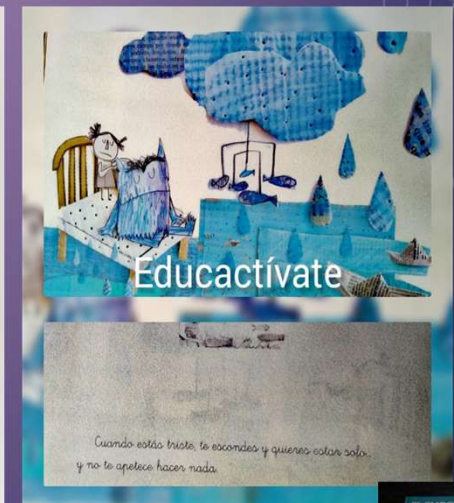
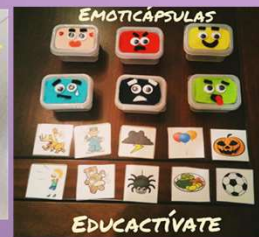




PUZZLES



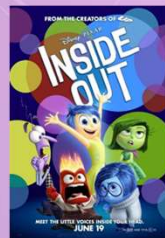
JUEGO DEL SILENCIO





DE 6 A 12 AÑOS

## ASAMBLEAS



## TÉCNICA DE LA TORTUGA



## RUEDA DE OPCIONES



## MEDITACIONES GUIADAS



## COMECOCOS EMOCIONES



## CALENDARIO DE ADVIENTO





+DE 12 AÑOS

TARJETAS HHSS



Eline Snel  
**RESPIRAD**  
MINDFULNESS  
PARA PADRES CON HIJOS  
ADOLESCENTES



MEDITACIONES  
GUIADAS



BUZÓN DEL AULA



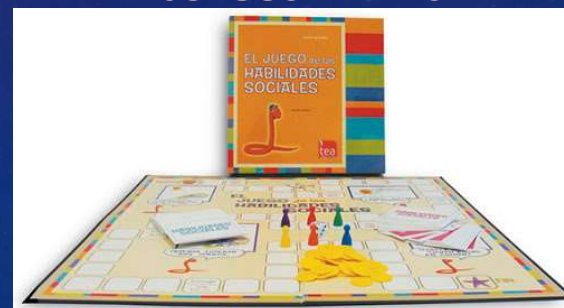
TEATRO



MEDIADORES



JUEGOS DE MESA



ASAMBLEAS



RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS





# CREACIÓN DE TUS PROPIOS RECURSOS EMOCIONALES DIGITALES



POWERPOINT

AMAZIOGRAPH

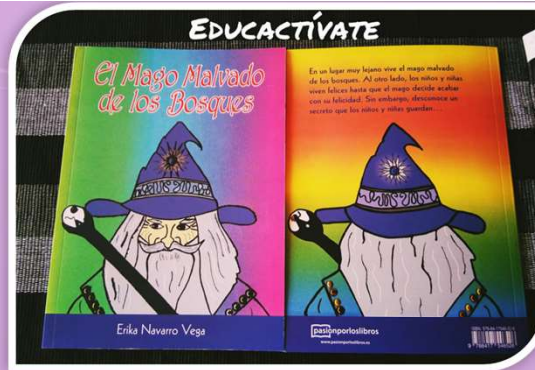


flaticon





# PROYECTO EMOCIONAL EL MAGO MALVADO DE LOS BOSQUES





**NO ES TAN  
IMPORTANTE  
CONOCER UNA  
INFINIDAD DE  
RECURSOS PARA  
GESTIONAR LAS  
EMOCIONES, SINO  
SABERLOS  
APLICARLOS DESDE  
EL CORAZÓN.**



GRACIAS POR TU ATENCIÓN



@educactivate0